

5. Atlétika

Pont	FIÚK	LÁNYOK	FIÚK	LÁNYOK
60 m-es SÍKFUTÁS (mp)			2000 m-es SÍKFUTÁS (perc)	
5	7,7	8,8	7:00	8:20
4	7,9	9,0	7:30	8:40
3	8,1	9,2	8:00	9:00
2	8,2	9,3	8:15	9:10
1	8,4	9,5	8:30	9:20
0	8,4-nél több	9,5-nél több	8:30-nál több	9:20-nál több
TÁVOLUGRÁS (cm)			MAGASUGRÁS (cm)	
5	580	460	165	140
4	560	440	160	135
3	530	420	155	130
2	500	400	145	120
1	480	380	140	115
0	480 alatt	380 alatt	140 alatt	115 alatt
SÚLYLÖKÉS (m)			KISLABDAHAJÍTÁS (m)	
5	10,5	9,0	60	45
4	10,0	8,5	54	40
3	9,5	8,0	48	35
2	9,3	7,5	45	33
1	9,0	7,0	42	30
0	9,0 alatt	7,0 alatt	42 alatt	30 alatt
DISZKOSZVETÉS (m)			GERELYHAJÍTÁS (m)	
5	32	24	38	26
4	31	23	36	24
3	30	22	34	22
2	29	21	33	21
1	28	20	32	20
0	28 alatt	20 alatt	32 alatt	20 alatt

A versenyszámokat az atlétika szabályai szerint kell lebonyolítani.